



PROGRAMAÇÃO

Eixo 1 - Aprendizagens para autocuidados na aposentadoria

Eixo 2 - Aprendizagens para desfrutar da aposentadoria

| 23 DE NOVEMBRO DE 2016 - QUARTA-FEIRA | | |
|---------------------------------------|---------------------|--|
| WORKSHOPS | | |
| Horário | Atividades – Sala A | |
| 13h00 | 16h00 | <p>1. Prioridades na aposentadoria: temas e práticas Facilitadores: Dr. José Carlos Zanelli e Dra. Andreia Costa Tostes</p> <p>Ementa: Práticas baseadas em um livro original*, como base para o desenvolvimento de grupos de pré-aposentados e recém-aposentados: 28 temas para um Programa de preparação/orientação/educação para aposentadoria. O que é prioritário na aposentadoria. Procedimentos de ensino-aprendizagem para coordenar um Programa. Reflexões individuais e o processo de desenvolvimento em grupos.</p> <p>[*Elaborado especialmente para lançamento no CONBOA 2016 e que será presenteado aos participantes deste Workshop].</p> |
| 16h00 | 17h00 | Intervalo |
| 17h00 | 20h00 | <p>2. Prioridades na aposentadoria: procedimentos de um jogo para avaliar aprendizagens Facilitadores: Dra. Andreia Costa Tostes e Dr. José Carlos Zanelli</p> <p>Ementa: Práticas baseadas em um jogo lúdico e original*, que pode ser exercitado individualmente ou com outros participantes. O jogo como instrumento de avaliação das aprendizagens individuais ou coletivas: pré e pós-teste. Memorização dos conhecimentos e possíveis resistências. Indicadores da aprendizagem coletiva.</p> <p>[*Elaborado especialmente para lançamento no CONBOA 2016 e que será presenteado aos participantes deste Workshop].</p> |

APOIO



PREVISC
PREVIDENCIA COMPLEMENTAR

| 24 DE NOVEMBRO DE 2016 - QUINTA-FEIRA | | |
|---------------------------------------|--------------|---|
| CURSOS PRÉ-CONGRESSO | | |
| Horário | | Atividades – Sala Flores |
| 08h00 | 10h30 | <p>CURSO 1: Projetar e realizar atividades na aposentadoria: reflexões entre o usufruir e os deveres Ministrante: Dr. Iúri Novaes Luna Ementa: Projeto de ser, interesses e possibilidades. Desejos e exigências sociais. Barreiras internas e externas para a realização dos objetivos de vida. Rede social de apoio. Características pessoais, qualidade de vida e bem-estar. Fatores de proteção e fatores de risco na aposentadoria. Aposentadoria e realização pessoal.</p> |
| 10h30 | 11h00 | Intervalo |
| 11h00 | 13h30 | <p>CURSO 2: Cuidados no processo de empreender negócios na aposentadoria Ministrante: Prof. Renatto Cesar Marcondes Ementa: Empreendedorismo como processo. Empreendedorismo como projeto de futuro. Identificação de oportunidades de negócios no período da aposentadoria. Empreender no pós-carreira. Ferramentas para discutir e orientar participantes a empreender. Técnicas de grupo e individuais. Aposentadoria de empreendedores.</p> |
| 14h00 | 16h30 | <p>CURSO 3: Qualidade de vida: preparando-se para a aposentadoria Ministrante: Prof^ª. Tanise Amália Pazzim Ementa: Aposentei: e agora? “Síndrome normal da aposentadoria.” Fatores de risco e proteção na aposentadoria. Momento de “des-envolver” do trabalho e criar novos “envolvimentos” com a vida ou continuar trabalhando? Consequências da falta de planejamento para a aposentadoria.</p> |
| 16h30 | 17h00 | Intervalo |
| 17h00 | 19h30 | <p>CURSO 4: Intervenções positivas na preparação para aposentadoria e no pós-carreira Ministrante: Dra. Margarida Lima Ementa: Recomendações da OMS e da ONU: apoiar os trabalhadores, à medida que envelhecem, na manutenção da sua mobilidade, independência e saúde, com vista a uma maior participação social e bem-estar. Programas de intervenção positiva na idade avançada cujos objetivos vão, sobretudo, na direção de edificar competências e permitir desabrochar potencialidades.</p> |

APOIO



PREVISC
PREVIDÊNCIA COMPLEMENTAR

| Horário | | Atividades – Sala Graciosa |
|--------------|--------------|--|
| 08h00 | 10h30 | <p>CURSO 5: Técnicas para aprendizagens da gestão do tempo livre na aposentadoria. Ministrante: Dr. Ramiro Zinder Ementa: Rotinas e padrões cerebrais. O que é tempo livre? Ócio criativo. Ressignificação do tempo. Percepção de possibilidades. Construção de novos hábitos. Administração do tempo.</p> |
| 10h30 | 11h00 | Intervalo |
| 11h00 | 13h30 | <p>CURSO 6: O coaching como contribuição para as aprendizagens no processo de transição para aposentadoria. Ministrante: Prof^a. Ana Teles Gressinger Ementa: O pré-aposentado e suas expectativas. Ganhos e perdas na aposentadoria. Os 7 pilares para uma aposentadoria bem sucedida: autoconhecimento, saúde sob controle, gestão financeira, competências pessoal e profissional, rede de relacionamentos, educação permanente e projeto de vida. Coaching de aposentadoria: transformando seu projeto pós-carreira em realidade.</p> |
| 14h00 | 16h30 | <p>CURSO 7: Acompanhamento, avaliação e redimensionamento do PPA nas organizações. Ministrante: Dra. Lucia França Ementa: Envelhecimento da força de trabalho. Diagnóstico e demandas de PPA. Objetivos, construção e benefícios do PPA. Possibilidades e estratégias para o acompanhamento e avaliação do PPA (temáticas, equipe, aposentandos e aposentados). Pontos de controle. Instrumentos e escalas de avaliação. Redimensionamento e otimização de PPA.</p> |
| 16h30 | 17h00 | Intervalo |
| 17h00 | 19h30 | <p>CURSO 8: Programas de preparação para aposentadoria: modalidades de intervenções Ministrante: Dra. Cristineide Leandro França Ementa: Demonstração de formatos de ações de preparação para aposentadoria. Formato Continuado. Formato Breve. Formato Intensivo. Formato Testemunho. Etapas e estratégias utilizadas nas intervenções de planejamento para aposentadoria: intervenção breve e intervenção testemunho. Efeitos dessas intervenções no planejamento da aposentadoria.</p> |

APOIO



PREVISC
PREVIDÊNCIA COMPLEMENTAR

| 25 DE NOVEMBRO DE 2016 - SEXTA-FEIRA | | |
|--------------------------------------|--------------|--|
| CONGRESSO | | |
| Horário | | Atividade |
| 08h00 | 08h15 | Abertura do Congresso |
| 08h15 | 09h15 | Conferência 1: Reformas e contrarreformas da Previdência Social no Brasil Conferencista: Prof. Dr. Irineu Manoel de Souza |
| 09h15 | 10h15 | Conferência 2: Efeitos dos programas de preparação para aposentadoria na saúde e bem-estar no pós-carreira. Conferencista: Dra. Cristineide Leandro França |
| 10h15 | 10h45 | INTERVALO: Livros, autógrafos e networking |
| 10h45 | 11h45 | Conferência 3: Características de personalidade e ações no pós-carreira. Conferencista: Dra. Margarida Lima |
| 11h45 | 12h45 | Mesa de debates composta pelos conferencistas: Aprendizagens para autocuidados na aposentadoria. Mediadora: Dra. Lucia França |
| 12h45 | 14h15 | Intervalo |
| 14h15 | 15h15 | Conferência 4: Controle Financeiro na aposentadoria: como controlar seus gastos Conferencista: Prof. Gabriel Herling |
| 15h15 | 16h15 | Conferência 5: Viver bem a vida na aposentadoria. Conferencista: Prof. Armelino Girardi |
| 16h15 | 16h45 | INTERVALO: Livros, autógrafos e networking |
| 16h45 | 17h45 | Conferência 6: Aposentadoria ativa sob a perspectiva da qualidade de vida. Conferencista: Dr. Markus Vinicius Nahas |
| 17h45 | 18h45 | Mesa de debates composta pelos conferencistas: Aprendizagens para desfrutar da aposentadoria. Mediador: Dr. José Carlos Zanelli |

APOIO



26 DE NOVEMBRO DE 2016 - SÁBADO

EIXO 1 - APRENDIZAGENS PARA AUTOCUIDADOS NA APOSENTADORIA SALA: GRACIOSA

09h00m - 09h15m - Relato de Prática 1

RPR 1.1 - Intervenção breve de Preparação para Aposentadoria: práticas de uma Unidade SIASS do Pará
Fernanda Lucia Cardoso Silva, Adinaura R. de Castro

09h15m - 09h30m - Relato de Prática 2

RPR 1.2 - Projeto Novos Rumos
Ana Isabel Ferreira Brum

09h30m - 09h45m - Relato de Prática 3

RPR 1.3 - PPA FHEMIG
Cecilia Melo Neves Xavier

09h45m - 10h30m - Perguntas e debates

10h30m - 10h45m - Relato de Prática 5

RPR 1.5 - Plantão psicológico como estratégia de acolhimento em Programa de Preparação a Aposentadoria: caso COPAI
Michelle Steiner dos Santos; Maytana Cruz Mendes; Vicente Carlos Marculino Junior; Rafaela Maria de Carvalho Cruz; Ana Suzianne Maranhão Lima

10h45m - 11h00m - Relato de Prática 6

RPR 1.6 - Programa de Apoio a Aposentadoria: construindo estratégias para um novo projeto de vida
Maria Selma Ferreira Lima Vasconcelos¹; Kamilla Sthefany Andrade de Oliveira²; Senise Doriana de Sousa Feitosa³; Marcos Antônio Pinto da Silva⁴; Selma Maria de Medeiros Batista⁵

11h00m - 11h15m - Relato de Prática 8

RPR 1.8 - Programa de Educação para a Aposentadoria Baseado em ACT: Estudo de casos múltiplos e validação social
Leonardo Martins Barbosa; Sheila Giardini Murta

11h15m - 12h00m - Perguntas e debates

12h00m - 14h00m - Intervalo

14h00m - 14h15m - Relato de Prática 9

RPR 1.9 - Programa de Preparação para Aposentadoria – Plenitude
Ana Isabel Ferreira Brum; Denise Oliveira Lopes dos Santos; Elizabeth Fiuza de Giovanni; Thaís de Brito Gomes

14h15m - 14h30m - Relato de Prática 10

RPR 1.10 - Ressignificando a Aposentadoria: conhecer nossas forças e virtudes possibilita o florescimento
Marcelaine de Fátima Dornelas

14h30m - 14h45m - Relato de Pesquisa 1

RPQ 1.1 - Educação para a Aposentadoria: Revisão Sistemática dos Preditores de Ajustamento
Leonardo Martins Barbosa; Bárbara Monteiro Farias da Silva; Sheila Giardini Murta

14h45m - 15h00m - Relato de Pesquisa 2

RPQ 1.2 - Continuar em abono ou se aposentar? Delineando os perfis dos servidores da UFPB

APOIO



Tatiana Aguiar Porfírio de Lima; Cléverson Vasconcelos da Nóbrega; Diogo Henrique Helal

15h00m - 15h30m - Perguntas e debates

15h30m - 15h45m - Relato de Pesquisa 3

RPQ 1.3 - O que Estuda quem Estuda Aposentadoria? Tendências da Publicação Científica sobre Aposentadoria
Leonardo Martins Barbosa; Ricardo Barros Sampaio; Luiza Martins Guimarães; Sheila Giardini Murta

15h45m - 16h00m - Relato de Pesquisa 4

RPQ 1.4 - Esperar pela aposentadoria compulsória no serviço público: reflexões teórico-práticas
Flávio José Fernandes do Nascimento Costa; Renata Lira dos Santos Aléssio

16h00m - 16h15m - Relato de Pesquisa 5

RPQ 1.5 - O Pentagrama Multidimensional
Hélio Nonato Ramos Brandão; Silma Maria Ribeiro Silva

16h15m - 16h30m - Relato de Pesquisa 6

RPQ 1.6 - Alterações Psicológicas frente à Aposentadoria
Robson Luís de Araújo

16h30m - 17h00m - Perguntas e debates

EIXO 2 - APRENDIZAGENS PARA DESFRUTAR NA APOSENTADORIA SALA: FLORES

09h00m - 09h15m - Relato de Prática 1

RPR 2.1 - Investindo nos sonhos: o prazer de viver na Aposentadoria
Ângela Maria Lima Gouveia; Ester Lucila Soares Selva

09h15m - 09h30m - Relato de Prática 2

RPR 2.2 - PPA em 3D: novas práticas interativas no Ilha do Aprender
Tatiana Aguiar Porfírio de Lima

09h30m - 09h45m - Relato de Prática 3

RPR 2.3 - Do Programa de Preparação para a Reforma ao Centro de Desenvolvimento da Terceira Idade: um caminho a percorrer
João Manuel Saveia Daniel Francisco

09h45m - 10h00m - Relato de Prática 4

RPR 2.4 - Programa de Preparação para Aposentadoria "Vida que Segue"
Rejane Maria Silva Sena; Soraia Couto Viana; Willy André de Oliveira dos Santos

10h00m - 10h30m - Perguntas e debates

10h30m - 10h45m - Relato de Prática 5

RPR 2.5 - Programa de Preparação para Aposentadoria com base no Psicodrama: Um relato de prática bem-sucedida
Juliana Seidl, Maria Inês Gandolfo Conceição

10h45m - 11h00m - Relato de Prática 6

RPR 2.6 - Pós-Encontro - avaliação da contribuição do PPA para a reflexão e preparação para a aposentadoria
Marcia Barboza Castello Olm; Maria Silvestre Gomes; Wilaine Pereira da Silva de Mello

11h00m - 11h15m - Relato de Prática 7

RPR 2.7 - Programa de Orientação à Aposentadoria do Ministério Público de Santa Catarina

APOIO



Renata Susan Pereira; Marlos Gonçalves Terêncio

11h15m - 11h30m - Relato de Pesquisa 1

RPQ 2.1 - A travessia de um tempo sem lugar: reflexões sobre Programas de Preparação para Aposentadoria
Alessandra Paiva de Macêdo; Ana Andréa Barbosa Maux

11h30m - 12h00m - Perguntas e debates

12h00m - 14h00m - Intervalo

14h00m - 14h15m - Relato de Pesquisa 2

RPQ 2.2 - Os desafios da aposentadoria: um estudo de caso na Petrobras
Carla Mendes Oliveira; Lucia Barbosa de Oliveira

14h15m - 14h30m - Relato de Pesquisa 3

RPQ 2.3 - "O que você pensa sobre a aposentadoria?" A percepção dos servidores públicos do Rio Grande do Norte
Senise Doriana de Sousa Feitosa¹; Kamilla Sthefany Andrade de Oliveira²; Maria Selma Ferreira Lima Vasconcelos³; Marcos Antônio Pinto da Silva⁴; Selma Maria de Medeiros Batista⁵

14h30m - 14h45m - Relato de Pesquisa 4

RPQ 2.4 - Avaliação de impacto de um Curso sobre Programa de Preparação para Aposentadoria
Juliana Seidl, Cristineide Leandro-França, Sheila Giardini Murta

14h45m - 15h00m - Relato de Pesquisa 5

RPQ 2.5 - A aposentadoria na perspectiva ocupacional: continuidade do curso de vida e novas possibilidades
Cecília Melo Neves Xavier, Marcella Guimarães Assis, Kátia Maria Penido Bueno

15h00m - 15h15m - Relato de Pesquisa 6

RPQ 2.6 - Quando o trabalhador envelhece: estimulando a aprendizagem e os processos criativos
Michelle Steiner dos Santos; Virginia Grunewald; Francisco Antonio Pereira Fialho; Marina Keiko Nakayama

15h15m - 15h45m - Perguntas e debates

Os participantes desta sala serão convidados a se reunirem com os participantes da SALA GRACIOSA, a fim de assistirem a finalização das apresentações dos RELATOS DE PESQUISA - EIXO 1 e aguardarem pelo ENCERRAMENTO do CONBOA 2016 e o SORTEIO DE LIVROS.

**EXPOSIÇÃO DE LIVROS IMPRESSOS E
PUBLICAÇÕES POR MEIO ELETRÔNICO**

Os livros ficarão expostos durante todo o CONBOA 2016.
No dia 25 – sexta-feira, os autores estarão autografando durante os intervalos.

1 - O modelo multidimensional de mudanças

Hélio Nonato Ramos Brandão; Silma Maria Ribeiro Silva

2 - Preparação para Aposentadoria: conceitos e práticas

Tanise Amália Pazzim e Debora Staub Cano Suarez de Puga

3 - Aposentadoria: prioridades da vida para ser bem vivida - cuidar-se para desfrutar

Jose Carlos Zanelli

4 - O que vamos fazer depois do trabalho? Reflexões sobre a preparação para a aposentadoria
APOIO



José Luiz Riani Costa

PÔSTERES

Os pôsteres ficarão expostos durante todo o CONBOA 2016.

EIXO 1

1. Projeto Atuação: orientação para a reserva e a aposentadoria na Escola de Aprendizes-Marinheiros de Santa Catarina

Julia Kligerman Antunes da Silva; Juliana Garcia Hackebart

2. Preparação para a Aposentadoria: uma experiência Núcleo Estadual do Ministério da Saúde no Amazonas
Fernanda Elisa C. Santos; Helena de Souza Moura

3. Ampliando a consciência pessoal: instrumento de desenvolvimento psicológico para o auto-cuidado na aposentadoria

Michelle Steiner dos Santos; Virginia Grunewald; Andreia Maria Pedro Salgado; Célia Cristina Bandeira

EIXO 2

4. Programa de Orientação Profissional e Ocupacional para a Aposentadoria/Terceira Idade à surdos e deficientes auditivos: uma proposta bilíngue (português e libras), com foco na qualidade de vida

Cristiane Pereira Nascimento de Souza; Mariita Bertassoni da Silva

5. Programa de Preparação e Apoio para a Reserva e Aposentadoria do Exército Brasileiro: novos dilemas e desafios

Charlâne Marinho Almeida Urach; Marisa Elenice Silva Lima; Erika Barros da Silva Costa

17h00 – 17h30 - ENCERRAMENTO DAS ATIVIDADES E SORTEIO DE LIVROS

APOIO



PREVISC
PREVIDÊNCIA COMPLEMENTAR